

CARTELLA STAMPA 2025-2026



DESTINATION
LUBERON



➤ www.destinationluberon.com

➤ <https://press.destinationluberon.com/>

©La Poze

EDITORIALE

Il Luberon è un territorio eccezionale vicino alle principali attrazioni turistiche della località, come le Prealpi di Vaucluse e il Pays des Sorgues.

Andate alla scoperta della sua bellezza visitandone i borghi, citati tra i più belli di Francia, e altri luoghi e scorci mozzafiato. Arroccati sui monti o incastonati nelle vallate, offrono panorami stupendi sui vigneti, le foreste di querce e gli oliveti. Meritano una menzione anche le cittadine di Cavailon e L'Isle-sur-la-Sorgue, che propongono numerose attività interessanti.



©Judith Voyage



©lescheminsdetraverse



©La Bastide de Gordes



©Judith Voyage

INDICE

CARTELLA STAMPA 2026

● COME RAGGIUNGERCI	4
● INFO CHIAVE	6
● I BORGHI	8
● CULTURA E PATRIMONIO	12
● RELAX	18
● NATURA	20
● GASTRONOMIA	24
● I NOSTRI CONSIGLI	28
● ITINERARI	30

COME RAGGIUNGERCI

Tra il Luberon, le Prealpi di Vaucluse e il Pays des Sorgues

Situato a un'ora dall'aeroporto di Marsiglia Provenza e a 45 minuti dalle stazioni TGV di Avignone e Aix-en-Provence, la regione confina con l'autostrada A7 a ovest e con l'autostrada A51 per Pertuis a sud. Il Luberon si trova nel Parc Naturel Régional du Luberon, non lontano dal Pays des Sorgues, collegato ad Avignone.

Una destinazione che offre un turismo di qualità, dove la vita scorre più lenta e si è invitati a godersi ogni minuto del soggiorno: un giro in bicicletta, un mercato degli agricoltori, un aperitivo con gli amici nella piazza di un paese, una serata sotto le stelle a un concerto all'aperto, un'escursione in un paesaggio mozzafiato...

-  ● 1 ora da Lione (arrivo ad Avignone in TGV)
-  ● 2 ore e mezza da Parigi (arrivo ad Avignone in TGV)
- Stazione di treni regionali a Cavaillon a L'Isle-sur-la-Sorgue

-  ● 45 minuti dall'aeroporto Marseille Provenza
- 2 ore e mezza dall'aeroporto di Nizza

-  **A7 / A51**
- 35 minuti da Avignone
- 40 minuti da Aix-en-Provence



COME RAGGIUNGERCI

INFO CHIAVE

Tutto quello che
c'è da sapere
sulla regione



1 PARCO NATURALE REGIONALE

classificato come riserva della biosfera e geoparco mondiale dall'UNESCO.



©Judith Voyage



5 I PIÙ BEI BORGHI DI FRANCIA

- Gordes ● Lourmarin
- Roussillon ● Ménerbes
- Ansouis

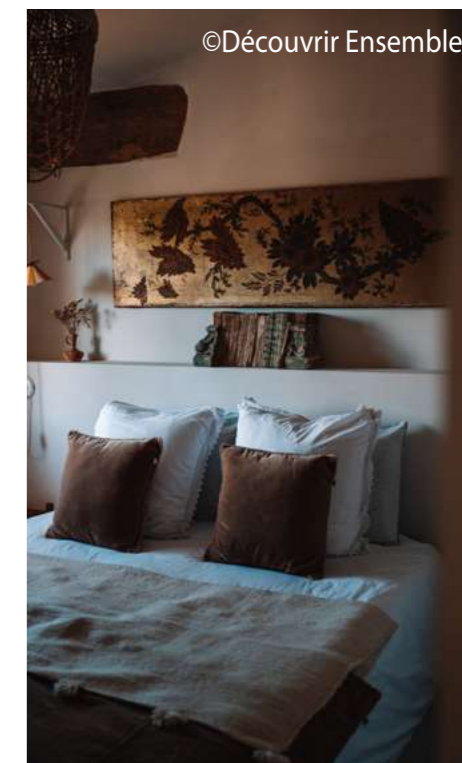
©Marelune Yvinec



GASTRONOMIA

- **PIÙ DI 400 RISTORANTI:**
11 citati dalla guida Michelin
di cui 7 stelle
- **UN CENTINAIO DI TENUTE E CANTINE:**
AOC Luberon, Ventoux et Côtes du Rhône Villages Gadagne
- **UNA DECINA DI FRANTOI:**
AOP Olio d'oliva di Provenza

©Découvrir Ensemble



ALLOGGI

- 1 PALAZZO
- 6 HOTEL *****
di cui 3 Relais & Châteaux
- 12 HOTEL ****
di cui 1 Relais & Châteaux

Novità 2026:

- Riapertura del Mas de Guilles - Lourmarin
- Hôtel La Fontaine - Lourmarin
- L'Isle de Léos - L'Isle-sur-la-Sorgue

MOBILITÀ

- 8 GR
"Chemin de Grande Randonnée"
- Oltre 50 SENTIERI ESCURSIONISTICI
- Più di 30 PERCORSI CICLABILI



©La Poze

I villaggi del Luberon godono di una posizione unica, arroccati o incastonati nei massicci del Luberon e delle Prealpi di Vaucluse.

Qualunque sia il borgo che visiterete, sarete affacciati su una valle o circondati da oliveti e querce spinose. Ogni punto di osservazione è unico e offre una vista panoramica sulle catene montuose più famose del sud della Francia: **LUBERON, MONT VENTOUX, DENTELLES DE MONTMIRAIL, ALPILLES**, e a volte persino **SAINTE VICTOIRE**... Ogni villaggio ha conservato il suo cuore storico e la sua architettura. Perdetevi tra affascinanti stradine acciottolate e giardini in fiore, rovine storiche e chiese che dominano le colline e il paesaggio.



©Julien Audigier



©Découvrir Ensemble



©Julien Audigier



I PIÙ BEI BORGHI DI FRANCIA

DA SCOPRIRE NEL LUBERON

Per diventare membro dell'associazione "**Plus Beaux Villages de France**" è necessario soddisfare alcuni criteri di selezione. I tre principali criteri di selezione includono il **contesto rurale del villaggio** (con una popolazione inferiore a 2.000 abitanti), la presenza di almeno **due siti del patrimonio nazionale** (classificati come monumenti storici) e il **sostegno locale** sotto forma di approvazione di un consiglio.

➔ www.les-plus-beaux-villages-de-france.org

GORDES

Presente nell'elenco dei "Più bei villaggi di Francia", Gordes è famosa per il suo castello, le case in pietra bianca e i vicoli che si affacciano sulla vallata. Il borgo arroccato è ormai un punto di riferimento culturale e turistico, e affascina per il suo ricco patrimonio architettonico e per l'energia creativa che emana.

LOURMARIN

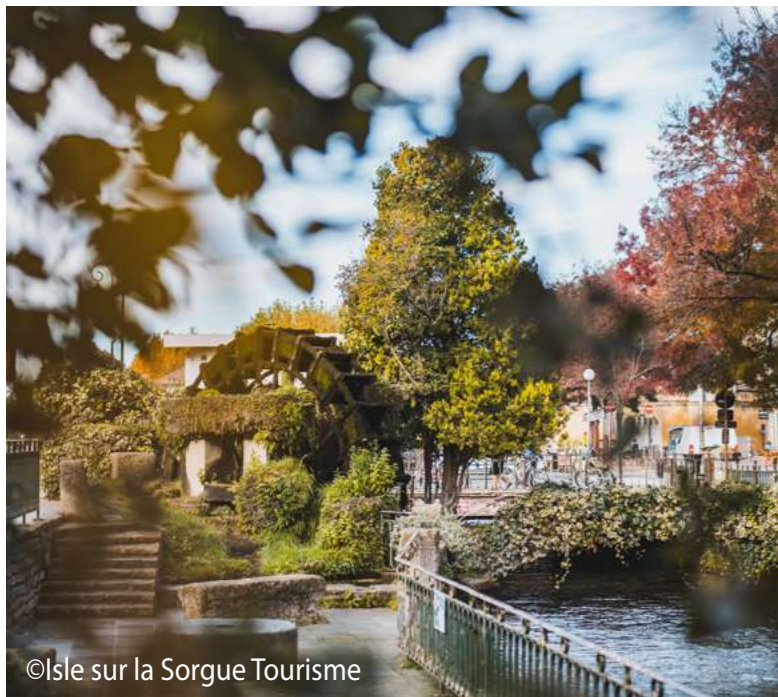
Lourmarin si trova ai piedi della zona sud del Luberon. Il suo castello rinascimentale, i vicoli animati e le numerose gallerie d'arte lo rendono un luogo noto per il suo patrimonio e per la sua vitalità culturale. Il fascino senza tempo del borgo ha ispirato numerosi scrittori e artisti, ed è ormai una tappa fondamentale del Luberon.

LO SAPEVATE?

In Francia sono presenti 182 borghi con il marchio "**Plus Beaux Villages de France**" (dato del 2025). **Sette sono nel Vaucluse, e ben sei nel Luberon!**

*Nei pressi di Gordes e Lourmarin ci sono altri tre borghi del Luberon che vantano questo riconoscimento, e sono: **MÉNERBES, ANSOUIS e ROUSSILLON.***





©Isle sur la Sorgue Tourisme

I BORGHI DEL LUBERON

CAVAILLON

Cavaillon si trova in un punto geografico strategico. Piccolo comune adagiato ai piedi della Collina Saint-Jacques e bagnato dalle acque del fiume Durance. Andate alla scoperta dei suoi monumenti storici.

Cavaillon ha sempre beneficiato dell'influenza politica, culturale ed economica di Marsiglia. L'arco romano del I secolo D.C. è una delle prime testimonianze. Tra il Medioevo e il XX secolo, la fisionomia della città è cambiata, insediandosi tra le mura che pian piano venivano ricoperte di alberi di platano, per dare vita ai famosi viali ombreggiati provenzali. Le mura che erano dotate di sei porte vennero gradualmente abbattute dopo la Rivoluzione. Oggi l'unica rimasta è la Porta d'Avignone, a nord-est, costruita nel 1740.

📅 *Agenda: a luglio il CAVAILLON JAZZ FESTIVAL risuona in tutta la città!*

LA CATTEDRALE

Dopo quattro anni di lavori, la Cattedrale Notre-Dame-et-Saint-Véran di Cavaillon ha riaperto le porte a dicembre 2024. Un restauro completo, che ha interessato gli interni e gli esterni e ridato tutto lo splendore a questo monumento emblematico, dando risalto alle decorazioni dipinte e alle sculture in legno dorato.

I BORGHI DEL LUBERON

L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

Fiume, ruote idrauliche, mestieri antichissimi, ristoranti tipici e botteghe (come quelle dei celebri antiquari). A L'Isle-sur-la-Sorgue regna un'atmosfera unica, nel cuore della vera Provenza.

Dalla città medievale all'era industriale: cartiere, fabbriche di seta e lana, mulini, segherie, fornaci di gesso... L'Isle-sur-la-Sorgue non ha mai smesso di reinventarsi. Il XX secolo vede invece la comparsa delle celebri fiere dell'antiquariato e dei brocante, che contribuiranno notevolmente allo sviluppo e alla notorietà della città.

Oggi L'Isle-sur-la-Sorgue vanta un ricco patrimonio architettonico, culturale, artistico, culturale e culinario, tutto da scoprire, indipendentemente dalla stagione

GLI ANTIQUARI

Un vero paradiso per gli appassionati di antiquariato, L'Isle-sur-la-Sorgue è il più grande centro di tutto la Provenza di mercatini oggetti antichi. È noto in tutta Europa, e dalla creazione del primo villaggio di antiquari nel 1978 non ha mai smesso di espandersi.

Le botteghe sono aperte tutto l'anno dal venerdì al lunedì e i giorni festivi, con qualche antiquario che apre già il giovedì. La domenica per tutto il giorno ha invece luogo un brocante.

📅 *Agenda: non perdetevi la FIERA DELL'ANTIQUARIATO E IL BROCANTE nei weekend di Pasqua e di Ferragosto.*



©La Poze



©Découvrir Ensemble

FONTAINE-DE-VAUCLUSE

Immersa in una valle verdeggiante, Fontaine-de-Vaucluse ammalia con il suo fascino naturale e il suo ricco patrimonio storico. I paesi si estendono lungo la **SORGUE**, fiume dalle acque verde smeraldo che ha ispirato poeti e scrittori del calibro di **PETRARCA**. Passeggiando per le sue stradine pittoresche noteremo la chiesa romanica Notre-Dame-et-Saint-Véran, il museo-biblioteca di Petrarca e i mulini che ci ricordano l'importanza ricoperta dall'industria cartaria e dall'artigianato nella storia locale. Il paesino deve il nome alla celebre fonte della Sorgue, una delle sorgenti più potenti d'Europa, che può essere ammirata dal lungofiume.

l'accesso alla grotta è ora vietato per motivi di sicurezza e di conservazione ambientale.



ALTRE CITTÀ E BORGHI

Da non perdere!

I borghi del Luberon hanno caratteristiche uniche. Arroccati o circondati da vigneti e oliveti, andate ad ammirare altri paesini unici, come **OPPÈDE-LE-VIEUX**, **BONNIEUX**, **LACOSTE** o **FONTAINE-DE-VAUCLUSE**.

OPPÈDE-LE-VIEUX

Oppède-le-Vieux è uno dei borghi più pittoreschi e selvaggi del Luberon. Creato su uno sperone roccioso, in una zona tortuosa fatta di foreste, vallate e massi.

Il vecchio paesino ha un equilibrio perfetto di piccoli edifici, natura e luce. Un borgo fuori dal tempo dominato dal **CASTELLO** e dalla **CHIESA** che vi riporterà dritti nel Medioevo.

📅 *Agenda: ogni anno ad agosto i CONCERTI AL TRAMONTO incantano il paese.*

BONNIEUX

Borgo arroccato che gode di una vista mozzafiato, che va dal Petit Luberon al Mont Ventoux. Il comune, dominato dall'antica chiesa, offre ai visitatori un gran numero di siti naturali e storici.

Attraversando le sue stradine ripide ammirerete **DIMORE INCREDIBILI**, resti di **MURA**, **FONTANE** e **LAVATOI**.

LACOSTE

Il fascino di Lacoste risiede nei suoi vicoli acciottolati, nelle case in pietra e nella sua atmosfera senza tempo. Il **CASTELLO DEL MARCHESE DI SADE** domina il borgo e ha ritrovato il suo splendore grazie allo stilista e mecenate **PIERRE CARDIN**.

Grazie al suo sostegno, Lacoste è diventata un punto di riferimento mondiale. Ancora oggi la fama perdura con la presenza di atelier, gallerie e della scuola d'arte americana SCAD, che rendono Lacoste una destinazione del Luberon ricca di arte e patrimonio. Da non perdere.



©Mairie de Cavailon

La storia ha lasciato il segno nei borghi e nei loro dintorni. I vigneti e gli oliveti che ancora oggi caratterizzano il paesaggio del Luberon sono stati originariamente piantati dai Greci e dai Romani (Cavaillon, Via Domitia...).

Fin dall'antichità, la regione è stata soggetta a numerose influenze, tra cui l'arrivo dei **PAPI D'AVIGNONE**, l'insediamento dei **VALDESI** originari del Piemonte e la presenza di popoli **EBRAICI** protetti in quattro grandi città del Vaucluse.

C'è anche il possente fiume **DURANCE**, un tempo descritto come il "flagello della Provenza". Anche l'estrazione del calcare e il canale della Durance, utilizzato per l'irrigazione delle colture, hanno plasmato i paesaggi della regione, con resti ancora oggi ben visibili...



©Judith Voyage

DA NON PERDERE UN PATRIMONIO STORICO STRAORDINARIO

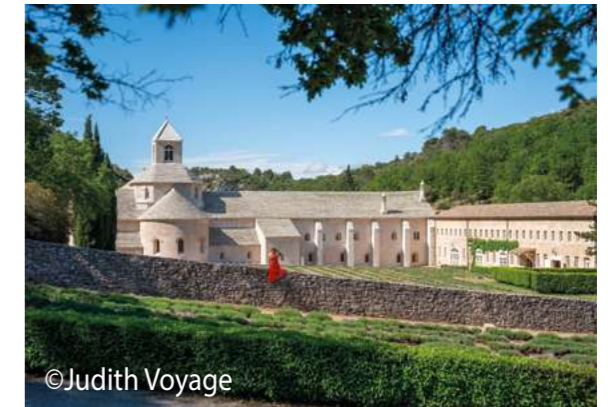
Dal magnifico castello rinascimentale di Lourmarin costruito nel XV secolo, alle rovine del castello di Oppède-Levieux, seguite l'itinerario dei castelli di Provenza per scoprire la storia della regione attraverso i secoli...

CASTELLO DI LOURMARIN

Costruito nel XV secolo, il primo castello di Lourmarin fu una fortezza medievale a difesa della città. Nel XVI secolo venne ingrandita e trasformata per diventare **IL PRIMO CASTELLO RINASCIMENTALE DI PROVENZA**, a testimonianza di un nuovo stile di vita. Salvato dalla rovina nel XX° secolo da Robert Laurent-Vibert, il castello oggi è diventato **MONUMENTO STORICO**. Aperto al pubblico, ospita mostre, concerti ed eventi culturali: patrimonio, arte e musica nel cuore del Luberon.

ALTRI CASTELLI DA VISITARE

- **GORDES**, oggi ospita mostre.
- **LACOSTE**, riconosciuto grazie al Marchese di Sade.
- **ANSOIS** e i suoi incredibili giardini alla francese.



©Judith Voyage

MONUMENTI STORICI RICONOSCIUTI

● ABBAZIA DI SÉNANQUE

Abbazia cistercense costruita nel XII secolo nella valle di Sénancole, a 4 km da Gordes. Una vera oasi di pace, dove il telefono non prende e regna solo la tranquillità e la storia. Cinque monaci vivono e lavorano ancora oggi nell'abbazia. Una tappa obbligata nel Luberon!

L'abbazia è un luogo di culto ancora in attività. Vi preghiamo di rispettare il sito e i suoi fedeli. Consultate le regole tramite il codice QR:



● CANTINE DEL PALAZZO SAINT-FIRMIN

Cantine scavate nella roccia e utilizzate nel Medioevo per varie attività artigianali a Gordes. Un sito inaspettato e misterioso tutto da scoprire. Visita con audioguida (in 10 lingue diverse). Aperto da aprile a ottobre.

● VILLAGGIO DI BORIES

Questo villaggio è stato ricostruito alla fine degli anni '70 e comprende diverse "bories", le case dei pastori che accompagnavano i loro animali in campagna durante la stagione del pascolo. Scoprite queste tipiche case in pietra a secco e come si viveva al suo interno.

📅 *Agenda : dal 19 al 21 settembre 2025, le GIORNATE DEL PATRIMONIO sono di ritorno!*



©Julien Audigier

I MUSEI

● MUSEO DELLA LAVANDA Coustellet

Situato in un casale provenzale in pietra a secco a Gordes, il pittoresco museo è circondato da un campo di lavanda costeggiato da ulivi e pini marittimi. Vera e propria chicca, ospita un conservatorio dedicato alla lavanda, simbolo del patrimonio e del savoir-faire della regione.

● LA SINAGOGA DI CAVAILLON Cavaillon

Nel cuore dell'antica strada ebraica di Cavaillon, conosciuta anche con il nome di "carriera", troviamo la sinagoga ricostruita tra il 1772 e il 1774. Molto più che semplice luogo di culto, fungeva anche da scuola e punto di ritrovo della comunità degli "Ebrei del Comtat".

● LA FILAVENTURE L'Isle-sur-la-Sorgue

Un museo dove scoprire i legami tra l'industria tessile e la città. Attraverso un percorso ludico e sensoriale, vi invita a esplorare l'universo dei materiali nobili e a scoprire l'origine e i segreti delle fibre più belle del mondo, dalla trasformazione fino all'utilizzo creativo.

● LE MINIERE DI BRUOX Gargas

Viaggio al centro della terra, nelle antiche miniere dove si estraeva l'ocra. Una visita guidata per scoprire tutto sulla storia e le tecniche di questa attività emblematica del Luberon, circondati da un patrimonio sotterraneo unico.

ARTE E GALLERIE

Il Luberon è una terra d'arte e di creatività, con gallerie e atelier presenti in ogni angolo. Lourmarin, paesino emblematico, è noto per il suo dinamismo artistico e la ricchezza delle sue esposizioni.

LE FONDAZIONI

● FONDATION BLACHÈRE Apt

Ad Apt, la Fondation Blachère è un punto di riferimento dell'arte contemporanea africana. Attraverso mostre temporanee, residenze artistiche e una variegata programmazione culturale, dà spazio e mette in risalto la diversità e la vitalità della creazione africana contemporanea. Più di un semplice museo, la fondazione vuole essere un vero e proprio laboratorio di incontri e scambi, dove artisti, visitatori e appassionati scoprono opere che mettono in discussione il nostro mondo e aprono nuovi orizzonti.

● FONDATION ROBERT LAURENT VIBERT LOURMARIN

Nel cuore del Castello di Lourmarin, la Fondazione Robert Laurent-Vibert è attiva da quasi un secolo per valorizzare il patrimonio e sostenere la creazione artistica. Ogni anno accoglie e ospita giovani artisti, favorendo l'emergenza di nuovi talenti e il dialogo tra le discipline. Attraverso questa missione culturale ed educativa, la fondazione tramanda lo spirito umanistico del suo fondatore, rendendo il castello un vero e proprio luogo di vita e di incontro dove l'arte e la gioventù si fondono nel presente.

Immergetevi nel mondo dell'arte e dell'artigianato nel Luberon: entrate nelle gallerie, conoscete gli artisti e lasciatevi ispirare dal loro savoir-faire.



©Julien Audigier

TERRE RICCHE DI STORIA

Il Luberon è segnato da secoli di presenza umana, fatta di tradizioni ed eventi che ne hanno plasmato l'identità. Borghi arroccati, patrimoni religiosi e fatti storici come quello dei Valdesi testimoniano un passato ricco e talvolta tumultuoso, sempre presente nei paesaggi e nella memoria del territorio.

I VALDESI NEL LUBERON

L'insediamento dei valdesi nel Luberon iniziò nel 1399 con l'arrivo di oltre mille famiglie provenienti dalle Alpi. I valdesi portarono la loro cultura e soprattutto la loro fede, ereditata da Pierre Valdo, predicatore lionese.

Nel 1528 però il vescovo di Apt avviò un processo per eresia nei loro confronti, seguito nel 1540 dall'Editto di Mérindol, che condannò i Valdesi. Le persecuzioni culminarono nell'aprile del 1545 con il saccheggio dei villaggi e la confisca delle terre e dei beni. Più di 3.000 valdesi persero la vita.

Dopo la revoca dell'Editto di Nantes nel 1685, 400 valdesi del Luberon, discendenti dei sopravvissuti, lasciarono la regione per trasferirsi in Sudafrica per sfuggire nuovamente alle persecuzioni.

LO SAPEVATE?

Il **CASTRUM DI MÉRINDOL** costruito nel XII secolo, fu un villaggio fortificato che dominava la valle della Durance. Mérindol è particolarmente nota per il suo legame con i Valdesi. Il castrum, sebbene oggi in rovina, rimane un simbolo di resistenza e dell'identità culturale del Luberon.



IL PAPA E GLI EBREI

A partire dal XIV secolo, i papi di Avignone concessero alle comunità ebraiche il diritto di risiedere in alcune località del Contado Venassino, tra cui Cavaillon, L'Isle-sur-la-Sorgue e Carpentras. Raggruppati in quartieri chiamati "carrières", gli ebrei del Papa svilupparono un'intensa vita religiosa e culturale nonostante le forti restrizioni. La loro eredità è ancora visibile con sinagoghe straordinarie, come quella di Cavaillon, e tradizioni che ricordano questo singolare capitolo della storia del Luberon.

MEMORIE DELLA RESISTENZA

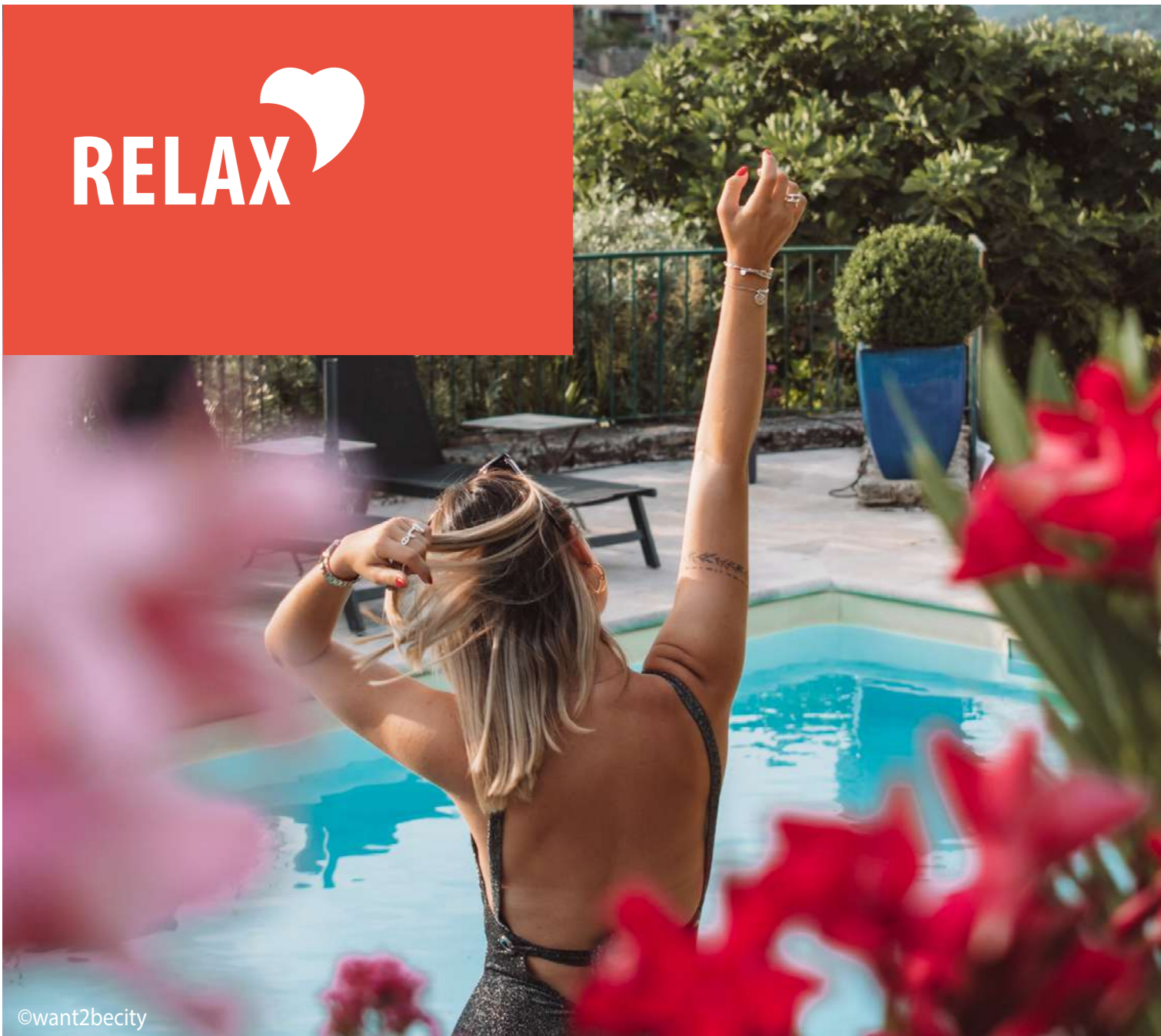
NEL LUBERON

Nel Luberon, la storia della **RESISTENZA** si scopre attraverso siti emblematici.

A Gordes, un percorso escursionistico vi condurrà sui sentieri dei partigiani, tra paesaggi incontaminati e memoria viva.

A Fontaine-de-Vaucluse, il **MUSEO DI STORIA JEAN GARCIN - 39-45 : L'APPEL DE LA LIBERTÉ** offre un'immersione unica nella vita quotidiana durante l'occupazione, mostrando gli sforzi dei resistenti. Due esperienze complementari per comprendere e percepire lo spirito di libertà che ha segnato il territorio.

RELAX



Il Luberon vi invita a rallentare e a godersi ogni attimo del presente. Tra colline profumate di lavanda e villaggi arroccati, tutto contribuirà a farvi staccare la spina.

Soggiornare qui equivale ad assaporare un ritmo di vita unico. Alloggi raffinati aprono le loro porte a spazi dedicati al relax: spa, trattamenti personalizzati e atmosfere rilassanti. In questo contesto autentico e idilliaco, il tempo scorre al ritmo della natura, offrendo un'esperienza in cui benessere e stile di vita provenzale si fondono alla perfezione.

LO SAPEVATE?

Vivete appieno la vostra quotidianità alla provenzale affittando una villa nel cuore del Luberon. Chiamate uno chef direttamente sul posto per pasti ancora più autentici. E ciliegina sulla torta, un campo da bocce per un'immersione totale nella cultura locale.



IL BENESSERE NEL LUBERO

SESSIONI DI YOGA ALL'ARIA APERTA

Il Luberon, con i suoi paesaggi pittoreschi, è il luogo ideale per praticare yoga in armonia con la natura. Circondato da vigneti, campi di lavanda e colline verdeggianti, lo yoga all'aria aperta in questa regione offre un'esperienza unica di benessere e serenità.

Immaginatevi mentre eseguite i vostri saluti al sole, circondati dal profumo rilassante della lavanda o all'ombra di alberi secolari. Queste sessioni non si limitano solo all'esercizio fisico, ma includono anche la meditazione e la respirazione, rafforzando così la connessione tra mente e corpo.

I nostri partner:

- AIRFIT PROVENCE
- CORALIE IMHOFF
- ÉMILIE SANTI
- FANNY FLOW

ALLOGGI RAFFINATI

Immersi nel cuore del Luberon, ogni soggiorno è un'esperienza unica e indimenticabile. Questi luoghi, dall'intimità rara e dal carattere esclusivo, invitano a rilassarsi e a staccare la spina. Tra queste perle, spiccano i boutique hotel. Ogni camera, ogni angolo è pensato per creare un'atmosfera rilassante, propizia al riposo e alla contemplazione.



SOGGIORNO BENESSERE

● CAPELONGUE - BONNIEUX

Immerso in una tenuta eccezionale, questa incantevole sistemazione offre un ambiente idilliaco per rilassarsi. La Spa di Capelongue propone trattamenti ispirati alla natura circostante, con prodotti locali come la lavanda e il miele del Luberon.

● DOMAINE DE FONTENILLE - LAURIS

Il Domaine de Fontenille incarna l'eleganza provenzale in una bastide del XVIII secolo restaurata con raffinatezza. Ora hotel di lusso dall'atmosfera calda e familiare, si affaccia su un vasto parco, un vigneto e un giardino in permacultura che ispirano serenità.

Trattamenti e relax su misura:

La spa della tenuta offre trattamenti personalizzati in un ambiente naturale e rilassante, secondo i protocolli del marchio Susanne Kaufmann, per un'esperienza sensoriale unica. Grazie alla collaborazione con Nooance, è anche possibile usufruire di sedute di maschera LED per il viso di 10 minuti, nella spa o direttamente in camera.

Attività per corpo e spirito

Oltre ai trattamenti, il relax continua nella piscina riscaldata, nella sala fitness e nell'hammam, perfetti per ricaricare le batterie in totale tranquillità e riservatezza. In estate, la tenuta invita gli ospiti a partecipare alle sessioni di Hatha yoga ogni sabato mattina nel suo parco. Un modo meraviglioso per iniziare la giornata, a contatto con la natura.

Benessere fisico e immersione provenzale:

Per gli amanti dell'attività fisica, sono disponibili diverse opzioni: passeggiate a cavallo nel cuore delle vallate del Luberon, escursioni tra i vigneti o sui sentieri della tenuta.

Come avrete capito, il Luberon è anche un luogo dove venire per riposarsi e rallentare. Godetevi questi luoghi come un comodo rifugio, una bolla fuori dal tempo dove prendersi cura di sé...

UNA NATURA INCONTAMINATA

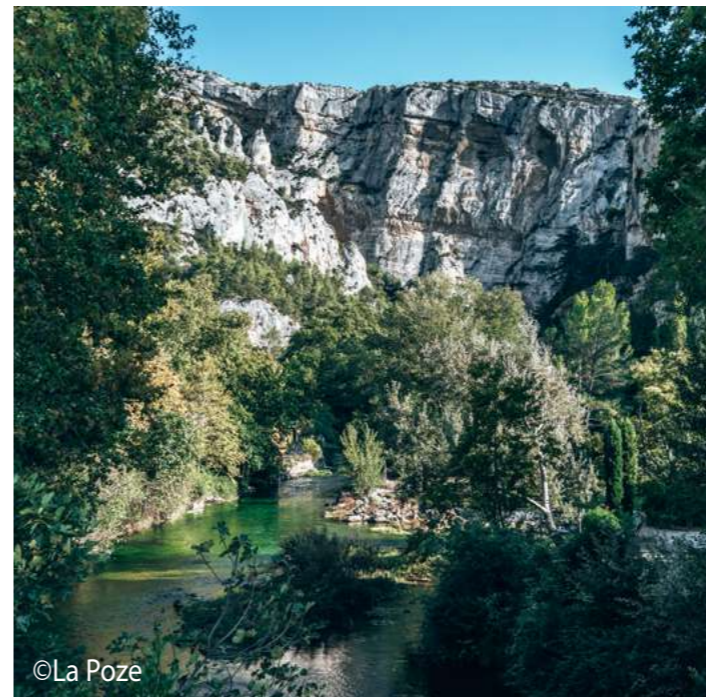


©David Genestal

La regione si trova nel cuore del Parco naturale regionale del Luberon, entrato a far parte della rete delle riserve della biosfera nel 1997. Un'area rurale di eccezionale bellezza, rinomata per la qualità della vita, il patrimonio e i paesaggi.

Il parco copre un'area di 1.850 KM². L'altitudine varia dai 70 metri ai 1125 metri della cima di Mourre Nègre, nella catena del "Grand Luberon". Il Parc Naturel Régional du Luberon è uno dei 7 parchi naturali regionali della Provenza-Alpi-Costa Azzurra.

In estate, a causa della siccità e delle alte temperature, le autorità locali possono decidere di vietare l'accesso ai sentieri per il rischio di incendi.



©La Poze

PROJET GRAND SITE DE FRANCE

Le Projet Grand Site de France è un marchio nazionale assegnato ai paesaggi emblematici del nostro patrimonio. Garantisce una gestione esemplare, conciliando la conservazione ambientale, la valorizzazione culturale e un'accoglienza di qualità per i visitatori. Un approccio eccellente in cui abitanti, comunità e privati locali si uniscono per proteggere e trasmettere i valori di questi luoghi unici.

LA FONTAINE-DE-VAUCLUSE

Lanciato ufficialmente il 18 marzo 2021, questo ambizioso progetto mira a preservare e valorizzare un importante paesaggio naturale della Provenza. Sebbene l'accesso alla grotta sia vietato per proteggere questo sito fragile, l'intero progetto mette in risalto la ricchezza dei paesaggi circostanti, la qualità del patrimonio culturale e naturale, nonché la scoperta di questo territorio unico, nel suo rispetto totale.

OCRA DEL LUBERON

Lanciata nel 2009, l'operazione mira a proteggere e valorizzare i paesaggi unici delle cave d'ocra del Luberon. Il progetto vuole preservare il patrimonio naturale e culturale dell'ocra, promuovendo al contempo un turismo sostenibile, rispettoso dell'ambiente e dell'eccezionale patrimonio della regione.



©Judith Voyage

RICONOSCIUTA DALL'UNESCO RISERVA DELLA BIOSFERA E GEOPARCO MONDIALE

RISERVA DELLA BIOSFERA

Le riserve della biosfera promuovono soluzioni che conciliano la conservazione della biodiversità con il suo uso sostenibile. Sono aree di apprendimento per lo sviluppo sostenibile in diversi contesti ecologici, sociali ed economici, che influenzano la vita di oltre 250 milioni di persone.

LO SAPEVATE?

Attualmente esistono 759 riserve della biosfera in 136 paesi, compresi 22 siti transfrontalieri. Il Luberon ne fa parte: ricevuto il marchio nel dicembre 1997, copre una vasta area delimitata, tra il Vaucluse e Alpes-de-Haute-Provence, e rimarca il suo ruolo esemplare in materia di conservazione e sviluppo sostenibile.

GEOPARCO MONDIALE

Un Geoparco mondiale è una zona riconosciuta dall'UNESCO per la ricchezza del suo patrimonio geologico, naturale e culturale. Il suo scopo è proteggere queste risorse promuovendo allo stesso tempo uno sviluppo locale sostenibile, sensibilizzando i visitatori e sostenendo il turismo responsabile.

Il Geoparco mondiale del Luberon è un territorio eccezionale con una ricca storia geologica. Ospita paesaggi spettacolari, fossili rari e villaggi arroccati, e offre ai visitatori un'immersione unica nella storia della terra.



©CRESPEAU

ATTIVITÀ OUTDOOR

Voglia di relax?

Ci sono tantissime cose da fare, per ciclisti esperti di mountain bike, scalatori o appassionati di vie ferrate, oppure semplicemente per una gita in famiglia in bici o a piedi. Le attività all'aria aperta in questa magnifica campagna offrono l'opportunità di condividere emozioni e fare scoperte.

LA VIA FERRATA DI CAVAILLON

La Via Ferrata di Cavailon è stata realizzata nel 2013 ed è accessibile a piedi dal centro del paese. Vengono proposti due percorsi:

- La **VIA NATURA**, un breve anello di 2 ore che offre un'ottima panoramica del percorso.
- La **VIA SOUTERRATA**, un itinerario più impegnativo che offre forti emozioni attraverso grotte e pareti rocciose.

PRENDETE QUOTA

Volate come un uccello sulla Durance e sul Luberon in **ALIANTE**... un'esperienza indimenticabile! Potete optare anche per un **VOLO IN MONGOLFIERA** o in **ULTRALEGGERO**! Prendete quota per ammirare al meglio i paesaggi del territorio!

📅 *Agenda: due attività sportive da non perdere!*
TRAIL VITIS & CASTELLUM 21 settembre 2025
RUN LAGNES fine marzo 2026



©SamBIE



©la_baptistine_de_gordes



©SamBIE



©Julien Audigier

ESCURSIONI

Esplorare il Luberon e le Prealpi di Vaucluse equivale a immergersi nella natura e nella storia. Il territorio è attraversato da sentieri segnalati adatti a tutti: itinerari impegnativi per gli amanti delle escursioni sportive, ma anche passeggiate più tranquille per le gite in famiglia. Per gli escursionisti in cerca di avventure, è possibile attraversare la regione in due giorni, da nord a sud o da est a ovest, seguendo i grandi itinerari: **GR 6, GR 91, GR 97, il GR delle Prealpi di Vaucluse o il "Sentier de la Peste"**, che rivelano paesaggi e patrimoni straordinari.

Passeggiate con gli animali

Gli amanti degli animali troveranno nel Luberon dei fedeli compagni di avventura. Passeggiate ed escursioni in sella a un asino, in compagnia di lama o a cavallo nelle foreste, lungo il fiume Durance o nel cuore della gariga. Una maniera originale per scoprire i paesaggi del territorio.



©Judith Voyage



©VTOPO

CICLISMO NEL LUBERON

Pedalare lungo le strade e i sentieri tortuosi è un vero piacere da vivere con gli amici, la famiglia o da soli. L'itinerario turistico **LUBERON À VÉLO** di 236 km si snoda per 63 km attraverso la regione Luberon/Monts de Vaucluse.

● LA PISTA CICLABILE DI CAVAILLON

Perfetta per le famiglie. Si tratta di una greenway di 45 chilometri costruita sulla vecchia linea ferroviaria tra Cavailon e Les Beaumettes. Il percorso prosegue verso Apt per un totale di 36 km di ciclismo in tutta sicurezza. Adatto anche ai pattini e alle tavole.

● MOUNTAIN BIKE

ESPACE VTT PROVENCE LUBERON LURE: per tutti i livelli e accessibili tutto l'anno, andate alla scoperta di 63 itinerari in mountain bike indicati su più di 1.000 km!

La **GRANDE ATTRAVERSATA DEL VAUCLUSE** che passa nei pressi di Gordes, e la **GRANDE ATTRAVERSATA DEL LUBERON** che collega diversi paesi. Si tratta di itinerari tecnici pensati per chi cerca emozioni forti.

Disponibili anche altri percorsi per esplorare una terra storica ed emblematica per tutti gli appassionati di mountain bike.

TERRA DI GASTRONOMIA



©want2becity

Venite a conoscere produttori appassionati e cordiali, esplorate fattorie pittoresche e curiosate nei mercati locali per trovare tutti gli ingredienti necessari a preparare piatti deliziosi nell'atmosfera autentica della Provenza.

Il consumo locale e il km 0 sono onnipresenti nel Luberon. La maggior parte dell'anno è possibile acquistare i prodotti nei mercati o direttamente nelle aziende agricole.

Cercate gli asparagi e le fragole verso aprile e le zucche a settembre o ottobre. Ma non aspettatevi di trovare pomodori a dicembre, perché quella è la stagione delle patate, dei porri e delle mele...



©la baptistine de gordes

I MERCATI SIMBOLI DELLA PROVENZA

Ogni giorno siete invitati a passeggiare tra i mercatini, vere e proprie vetrine dell'artigianato locale. Questi appuntamenti settimanali scandiscono la vita dei paesi e offrono un concentrato di sapori, colori e profumi.

Il venerdì a Lourmarin, dove i vicoli si animano con ricche bancarelle che mescolano prodotti locali, artigianato e convivialità.

La domenica spazio al grande mercato di L'Isle-sur-la-Sorgue, famoso per la sua atmosfera unica e i suoi stand gastronomici, che a volte si estendono fino alle banchine.

Il martedì a Gordes, riconosciuto tra i borghi più belli di Francia, il cui mercato si svolge ai piedi del castello in uno scenario da cartolina.

MERCATI DEGLI AGRICOLTORI

Da non perdere i mercati dei produttori come quello di Coustellet la domenica mattina e il mercoledì sera in estate. Frutta e verdura vengono raccolte al mattino o la sera prima, in modo da essere pronte per i primi acquirenti del mercato. Pesche succose e vellutate, ciliegie sode e lucide, fragole... Qui il sapore è all'altezza della bellezza. I mercati contadini più grandi si svolgono da aprile a fine dicembre.

Consultate gli orari e i luoghi dei mercati del Luberon, aperti tutto l'anno!



L'OLIO D'OLIVA L'ORO VERDE DEL LUBERON

Scoprite l'olivocoltura passeggiando tra gli oliveti. Assaporate le olive tutto l'anno e visitate il **MUSEO DELL'OLIO D'OLIVA** a Oppède.

Respirate il profumo dell'olio appena spremuto e assaggiate la TAPENADE (la specialità provenzale a base di olive tritate).

ESPERIENZE DI OLEOTURISMO

● LA BASTIDE DU LAVAL - Cadenet

Classificato come olio d'oliva DOP Provenza, La Bastide du Laval è un punto di riferimento in termini di qualità ed eccellenza. La tenuta offre un'immersione sensoriale ed educativa:

- Visita al frantoio e all'oliveto per comprendere il ciclo di produzione, dalla raccolta all'estrazione.
- Laboratori di degustazione, in cui gli aromi di mandorla fresca, carciofo o erba tagliata rivelano tutta la ricchezza dell'olio d'oliva.
- Negozio di prodotti locali, che permette di prolungare l'esperienza e di portare a casa un pezzo di Provenza.

● LHOVE - L'Isle-sur-la-Sorgue

Nata dall'incontro tra tradizione provenzale ed eleganza contemporanea, Lhove propone un approccio innovativo e raffinato all'oleoturismo.

- Esperienza di degustazione premium, che mette in risalto oli d'oliva dai profili aromatici delicati.
- Alla scoperta di un universo elegante e sofisticato, dove ogni dettaglio celebra la modernità di questo prodotto millenario.

LO SAPEVATE?

Le olive vengono raccolte a novembre e dicembre. Occorrono tra i 5 e gli 8 kg di olive per produrre 1 litro di olio.

Le olive raccolte all'inizio di novembre producono un olio dal sapore amaro, noto come **FRUITÉ VERT**. Le olive raccolte in tarda stagione invece producono un olio dal sapore maturo noto come **FRUITÉ NOIR**. La varietà di olive **AGLANDAU** è la più coltivata in questa regione.



IL TARTUFO IL DIAMANTE NERO DEL VAUCLUSE

Alcuni produttori di tartufi del Vaucluse si sono riuniti e hanno creato il marchio LE DIAMANT NOIR DU VAUCLUSE per promuovere i migliori tartufi e per essere totalmente trasparenti.

TUBER MELANOSPORUM

Il tartufo come prodotto è nato nel Vaucluse. Ancora oggi, il Vaucluse è il maggior produttore di tartufi. Con il suo clima mediterraneo e i suoi terreni calcarei e sassosi, la regione del Vaucluse è ideale per la coltivazione del tuber melanosporum. È comunemente noto come "tartufo del Périgord", ma non bisogna sbagliarsi: la tartuficoltura è nata nel Vaucluse.

LO SAPEVATE?

Durante la stagione, i produttori di tartufi vi accolgono nelle loro aziende agricole per farvi vivere un'esperienza unica: il **CAVAGE**.

Percorrete i sentieri tra boschi di querce in compagnia di un cane da tartufo e assistete alla raccolta del prezioso fungo.

IL MELONE DI CAVAILLON RICONOSCIMENTO IGP

Con la sua polpa succosa, profumata e dolce, il melone di Cavaillon è molto più di un semplice frutto estivo: è l'ambasciatore dello stile di vita provenzale. Presente nei mercati, sulle tavole dei ristoranti e nei cestini della spesa degli abitanti e dei turisti, incarna da solo la convivialità e la generosità della Provenza.

ALLE ORIGINI DEL RICONOSCIMENTO

Da decenni, gli agricoltori del territorio si dedicano con passione alla coltivazione del melone, tramandando un savoir-faire di generazione in generazione. In seguito al suo successo e per preservarne l'autenticità, è stata avviata un'iniziativa collettiva volta a proteggere questo frutto emblematico dalle imitazioni e a garantirne l'origine.

È così che è iniziata la battaglia per ottenere una **INDICATION GÉOGRAPHIQUE PROTÉGÉE** (IGP), garanzia di eccellenza e tracciabilità. Questo riconoscimento europeo ha coronato lunghi anni di lavoro:

- Identificazione di un territorio unico, tra Cavaillon e il Vaucluse,
- Definizione precisa di una disciplina, che regola i metodi di coltivazione, la raccolta e la qualità gustativa,
- Mobilitazione dei produttori e degli attori locali, uniti da un unico obiettivo: valorizzare un prodotto di punta del loro territorio.

L'IGP: UN LUNGO LAVORO COLLETTIVO

L'IGP **"MELON DE CAVAILLON"** è stata ottenuta di recente, consacrando ufficialmente questo frutto come un prodotto tipico unico a livello europeo. Un riconoscimento che segna una tappa storica per il settore!

📅 *Agenda: all'inizio di luglio non mancate la tradizionale FESTA DEL MELONE a Cavaillon! Il melone è ovviamente il protagonista assoluto, così come altri sapori del territorio.*

©Judith Voyage



I VINI LUBERON E VENTOUX

Esplorate una regione vinicola tramite esperienze divertenti ed emozionanti. I vini del Luberon, nella Valle del Rodano, offrono rossi, bianchi e rosé con una gamma di aromi complessa e seducente.

Questa tipicità è dovuta ai vitigni, al terreno, al clima e, naturalmente, alla competenza dei viticoltori. I rossi, i rosati e i bianchi sono tutti prodotti su questo terreno leggero, gessoso e sabbioso.

APPELLAZIONE DI ORIGINE CONTROLLATA

● **L'APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE LUBERON** è stata ufficialmente riconosciuta nel 1988. Questa denominazione AOC beneficia di un territorio unico: i vigneti sono situati tra i 200 e i 450 metri di altitudine e godono di un clima mediterraneo con influenze alpine, che consente di produrre vini equilibrati ed espressivi. I vitigni utilizzati sono vari e riflettono la ricchezza del territorio.

● **L'AOC VENTOUX** indica i vini prodotti sulle pendici del Mont Ventoux. Creata nel 1973, questa denominazione copre una vasta zona con terreni vari che offre vini rossi, rosé e bianchi dal carattere espressivo. I vini rossi sono ricchi e speziati, i rosati freschi e fruttati, mentre i bianchi sono eleganti e aromatici.

📅 *Agenda: il vino si scopre e si vive tutto l'anno con numerosi eventi dedicati! LUBERON EN TOUS SENS, la 3a domenica di maggio - Les SUNSETS VIGNERONS EN LUBERON, da giugno a settembre - Le WINE & DINE, il 3° giovedì di luglio - Le FESTIVAL PASSIONS EN LUBERON ogni anno a luglio - E VIGNOBLES EN SCÈNE, un evento nazionale che celebra i luoghi con certificato Vignobles & Découvertes e che si svolgerà dal 17 al 19 ottobre 2025.*



©Judith Voyage

VIGNOBLES & DÉCOUVERTES

Riconoscimento nazionale creato nel 2009 e assegnato a una destinazione turistica e vitivinicola per un periodo di 3 anni.

Consente di valorizzare la qualità dell'offerta enoturistica del territorio e di far conoscere le aziende vinicole, i ristoranti e i fornitori, impegnati in un processo di valorizzazione dei vini del territorio. È una garanzia di qualità per scoprire un vigneto d'eccezione.

MARCHIO V&D "VIGNOBLE DU LUBERON"

Destination Luberon possiede il marchio V&D **"VIGNOBLE DU LUBERON"** dal 14 marzo 2022. La rete conta più di un centinaio di produttori certificati impegnati a valorizzare e promuovere i vini del Luberon.

MARCHIO V&D "AUTOUR DU VENTOUX"

Una parte del territorio rientra anche nell'area del marchio V&D **"AUTOUR DU VENTOUX"**, e le due destinazioni collaborano ogni anno per promuovere i vini del sud della Valle del Rodano.

Trovate tutte le informazioni sui vini del Luberon e del Ventoux nella nostra cartella stampa enoturistica!

I NOSTRI CONSIGLI

PER I GOLOSI

- Chef per un giorno: partecipate a corsi di cucina
- Assaporate l'olio d'oliva e visitate il museo dell'olio d'oliva
- Oltre 60 aziende vinicole da scoprire
- Partecipate alla caccia al tartufo
- Provate la frutta candita
- Imparate a cucinare con fiori e piante selvatiche
- Scoprite la miscelazione del vino e dell'olio d'oliva
- Passeggiate nei mercati provenzali durante tutto l'anno.



PER GLI SPORTIVI

- Via Ferrata di Cavaillon
- Arrampicata della collina della Madeleine
- Pista ciclabile del Calavon
- Equitazione
- Sentieri escursionistici

PER GLI APPASSIONATI DI NATURA

- Spa e sala da tè in un hotel di lusso
- Corsi di yoga in mezzo alle vigne
- Escursionismo adatto a tutti
- Colorado Provençal a Rustrel e il Sentiero dell'ocra a Roussillon
- La foresta di cedri a Bonnieux
- Museo della lavanda
- Giro in mongolfiera o in ultraleggero

PER GLI APPASSIONATI DI CULTURA

- Castello di Lourmarin
- Sinagoga di Cavaillon
- Cattedrale Notre-Dame-et-Saint-Véran di Cavaillon
- Hôtel d'Agar ;
- Abbazia Sénanque - Gordes
- Abbazia Silvacane - La Roque d'Anthéron
- Lampadari Mathieu
- Miniere di Bruoux
- Fabbrica Okhrâ - Roussillon
- Villaggio di Bories
- Cantine del Palazzo Saint-Firmin
- Campredon
- Villa Datriis
- La Filaventure...

©Julien Audigier



ESEMPI ITINERARI



©Judith Voyage

GIORNO 1

● **Arrivo al mattino** : le attività cominciano nel pomeriggio.

● **Dopo pranzo**: visita di **GORDES**

Scoprite il borgo arroccato di Gordes, classificato tra i "Borghi più belli di Francia". Esplorate i suoi vicoli acciottolati secolari e godetevi una vista mozzafiato sul paesaggio del Luberon.

● **Visita dell'ABBAZIA DI SÉNANQUE**

Capolavoro dell'arte cistercense, questa abbazia del XII secolo è circondata da uno straordinario paesaggio di pietra e lavanda, dove si perde ogni nozione del tempo.

● **Check-in all'hotel e riposo.**



©Julien Audigier

GIORNO 2

Un'esperienza dedicata a uno dei prodotti di punta del Luberon (tartufo, olive...).

● Cominciate da un'esperienza **IL TARTUFO**. Incontrerete un produttore di tartufi che vi mostrerà come raccogliere questo prezioso fungo.

● **Pranzo a Lourmarin**:

Anch'esso citato nei Villaggi più belli di Francia, fu l'ultima residenza di **ALBERT CAMUS**. Potrete esplorare le sue strade in fiore, le numerose gallerie d'arte e i negozi di artigianato, senza dimenticare di visitare il suo maestoso **CASTELLO**.

● La giornata si conclude con la visita a un'azienda olivicola e una degustazione di **OLIO D'OLIVA** per approfondire la conoscenza di questa produzione emblematica del Luberon.



©Découvrir Ensemble

GIORNO 3

● **La mattina**: visita del **MUSEO DELLA LAVANDA**

Scoprite la storia e i segreti della lavanda di Provenza attraverso una ricca collezione di alambicchi e oggetti antichi.

● Condividete un momento conviviale intorno a una **DEGUSTAZIONE DI VINI** e lasciatevi guidare dagli aromi e i sapori del territorio. Tra la scoperta dei vitigni, il savoir-faire dei viticoltori e il piacere dei sensi.

● **Pausa pranzo**: continuate la giornata visitando i villaggi arroccati.

OPPÈDE-LE-VIEUX o **MÉNERBES**, lasciatevi incantare dai vicoli pittoreschi, dai panorami unici e dal ricco patrimonio. Una visita che unisce autenticità, storia e lo scorrere lento della vita provenzale.

ALLOGGI

1 PALAZZO

La Bastide de Gordes

HOTEL 5 STELLE

Les Bories & Spa

Le Phébus

La Coquillade

Les Andéols

Capelongue

Le Mas des Herbes Blanches

L'Isle de Léos

L'Hôtel de Fontaine

HOTEL 4 STELLE

Moulin de Lourmarin

Domaine de Fontenille

Grand Hôtel Henri

Jas de Gordes

Bastide du Mourre

Ferme de la Huppe

Mas de Guilles

...

BOUTIQUE HOTEL

Mas des Grès

Carcarille

Hôtel du Parc

Mas de la Sénancole

Le Galinier

...

Decine di camere per sentirsi come a casa propria. E numerose case vacanze e ville per godersi il Luberon.

CONSIGLI UTILI

Pernottamento di 2 o 3 notti, compreso di:

- 1 pasto al giorno,
- visite e attività
- trasporto

gli incontri con la stampa sono disponibili da aprile a giugno e da settembre a novembre.



Bianca OGEL

Responsabile promozione turistica

b.ogel@destinationluberon.com

+33 (0)6 08 94 83 01

Franck DELAHAYE

Direttore

f.delahaye@destinationluberon.com

DESTINATION LUBERON

CAVAILLON

Place François Tourel

+33 (0)4 90 71 32 01

GORDES

Il Castello

+33 (0)4 90 72 02 75

LOURMARIN

Place Henri Barthélémy

+33 (0)4 90 68 10 77

📍 www.destinationluberon.com



DESTINATION
LUBERON 

